

Psychische Grundbedürfnisse - Protokoll

Datum	Bindung / Geselligkeit	Orientierung / Kontrolle	Selbstwert / (Selbst-) Lob	Genuss / Lust	Bemerkung
"Ich fühle mich ..."	"... geborgen, dazugehörig, geliebt."	"... stark/mächtig. Ich kann etwas bestimmen/bewirken."	"... stolz, wertvoll, bin zufrieden mit mir selbst."	"... glücklich. Geniesse etwas, habe Freude."	